

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 76»
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА

410507, г.Саратов, пос.Жасминный, ул.Строителей, 12 А тел: 38-84-87

Приказ

№ 23

**От 30.01.2026г.
«Об утверждении единого
10-дневного меню»**

В целях о выполнения приказа Министерства образования Саратовской области от 21 октября 2025 года №1433, с внесенными изменениями от 05.12.2025 года № 1618 «Об утверждении примерного единого меню по обеспечению горячим питанием обучающихся образовательных организаций Саратовской области» и в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21, с целью осуществления качественного и систематического контроля за организацией питания детей, контроля качества доставленных продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в МДОУ «Детский сад № 76»

ПРИКАЗЫВАЮ :

1. Утвердить единое 10-дневное меню и ввести его в действие с 02.02. 2026 года для детей от 1,5 до 3 лет, для детей от 3 до 7 лет.

2. Утвердить технологические карты к единому 10-дневному меню в соответствии с возрастом детей.

3. Организовывать 5-ти разовое питание в дошкольном образовательном учреждении в соответствии с правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21, которое должно быть полноценным, разнообразным по составу продуктов и полностью удовлетворять физиологические потребности растущего организма в основных пищевых веществах.

Заведующий МДОУ №76



Л.А.Февралева

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
1 Каша молочная пшеничная 2 Чай с лимоном 3 Сыр полутвердый порционно 4 Батон	1 Каша молочная густая 2 Чай с сахаром 3 Фрукт 4 Батон	1 Каша молочная с лимоном 2 Чай с лимоном 3 Масло сливочное порционно 4 Батон	1 Каша гречневая вязкая 2 Кофейный напиток с молоком 3 Масло сливочное порционно 4 Сыр полутвердый порционно 5 Батон	1 Каша молочная пшеничная 2 Какао с молоком 3 Масло сливочное порционно 4 Батон
2 завтрак Молоко кипяченое 100-200	2 завтрак Йогурт/Снежок/Ряженка 115-115	2 завтрак Снежок 200-200	2 завтрак Сок 100-100	2 завтрак Молоко кипяченое 100-200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1 Суп гороховый к/б 2 Котлета из птицы припущенная с соусом красным 3 Макароны 4 Икра кабачковая 5 Компот из с/ф 6 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Щи из св. капусты 2 Пудинг из мяса с томатным соусом / гуляш из мяса 3 Каша гречневая рассыпчатая 4 Икра свекольная 5 Компот из с/ф 6 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Суп лапша домашняя на мк/б 2 Голубцы ленивые 3 Салат луковый 4 Компот из с/ф 5 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Салат из моркови 2 Борщ 3 Плов из перловой крупы 4 Компот из с/ф 5 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Салат из свеклы отварной 2 Суп картофельный с клецками 3 Тефтели из говядины с рисом «Ежики» 4 Картофельное пюре/картофель отварной в молоке 5 Компот из с/ф 6 Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1 Сок 2 Фрукт 3 Ватрушка с творогом	1 Молоко кипяченое 2 Вафля ванильная	1 Чай с молоком и сахаром 2 Ватрушка с повидлом	1 Кисель 2 Сдоба обыкновенная	1 Сок 2 Булочка российская
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1 Котлета рыбная 2 Капуста тушеная 3 Кофейный напиток 4 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Запеканка рисовая с творогом 2 Соус молочный сладкий 3 Сок	1 Биточки рыбные 2 Рагу из овощей 3 Кофейный напиток 4 Фрукт 5 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Каша рисовая рассыпчатая 2 Котлета рубленая из птицы с соусом молочным 3 Чай с лимоном 4 Фрукт 5 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Фрукт 2 Сырники из творога с молочным сладким соусом 3 Чай с сахаром

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
1 Каша молочная «Дружба» 2 Кофейный напиток 3 Сыр полутвердый порционно 4 Батон	1 Каша пшенная вязкая 2 Чай с лимоном 3 Масло сливочное порционно 4 Батон	1 Каша молочная геркулесовая 2 Чай с сахаром 3 Сыр полутвердый порционно 4 Батон	1 Суп молочный с крутой 2 Кофейный напиток с молоком 3 Масло сливочное порционно 4 Батон	1 Каша молочная манная 2 Какао с молоком 3 Масло сливочное порционно 4 Батон
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Йогурт/Снежок/Ряженка 115-115	1 Сок 100-100 2 Фрукт	Молоко кипяченое 150-200	1 Сок 100-100 2 Фрукт	Молоко кипяченое 100-200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1 Щи из св. капусты с картофелем 2 Макароны отварные 3 Азу / Бефстроганов 4 Салат из моркови 5 Компот из с/ф 6 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Суп с зеленым горошком 2 Котлеты из мяса птиц с соусом красным основным 3 Каша гречневая 4 Икра кабачковая 5 Компот из с/ф 6 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Суп вермишелевый на мк/б 2 Жаркое по-домашнему 3 Салат из свеклы отварной 4 Компот их с/ф 5 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Свекольник на мк/б со сметаной 2 Биточки из птицы с соусом красным 3 Картофельное пюре 4 Салат из моркови 5 Компот из с/ф 6 хлеб ржаной, пшеничный	1 Рассольник Ленинградский со сметаной 2 Пудинг из мяса с овощами и соусом сметанным 3 Каша гречневая рассыпчатая 4 Салат луковый 5 Компот из с/ф 6 Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1 Чай с молоком и сахаром 2 Булочка домашняя 3 Фрукт	1 Йогурт/Снежок/Ряженка 2 Булочка дорожная	1 Снежок 2 Булочка ванильная	1 Чай с молоком 2 Масло сливочное порционно 3 Сыр полутвердый порционно 4 Батон	1 Йогурт/Снежок/Ряженка 2 Печенье
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1 Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом 2 Фрукт 3 Чай с сахаром 4 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Омлет 2 Молоко кипяченое 3 Хлеб ржаной, пшеничный	1 Фрукт 2 Сырники из творога с соусом молочным 3 Чай с лимоном	1 Плов из отварной птицы 2 Кисель 3 Хлеб пшеничный	1 Макароны запеченные с яйцом 2 Фрукт 3 Хлеб пшеничный 4 Чай с сахаром